

# ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ

ΒΗΜΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΠΟΝΟ

PANAGIOTIS GIKAS  
Consultant Orthopaedic & Sarcoma Surgeon

## Τι είναι η αρthroπλαστική

Πρόκειται για την επέμβαση που αντικαθιστά τον φθαρμένο αρθρικό χόνδρο με μεταλλικές και πλαστικές επιφάνειες, με σκοπό το γόνατο να κινείται χωρίς τριβή, άρα χωρίς πόνο.



# 4,5 εκατ

αρθροπλαστικές γόνατος παγκοσμίως πραγματοποιήθηκαν το 2020.

**+25.000** συνολικές αρthroπλαστικές γόνατος ετησίως.

## Βασικές Παθήσεις

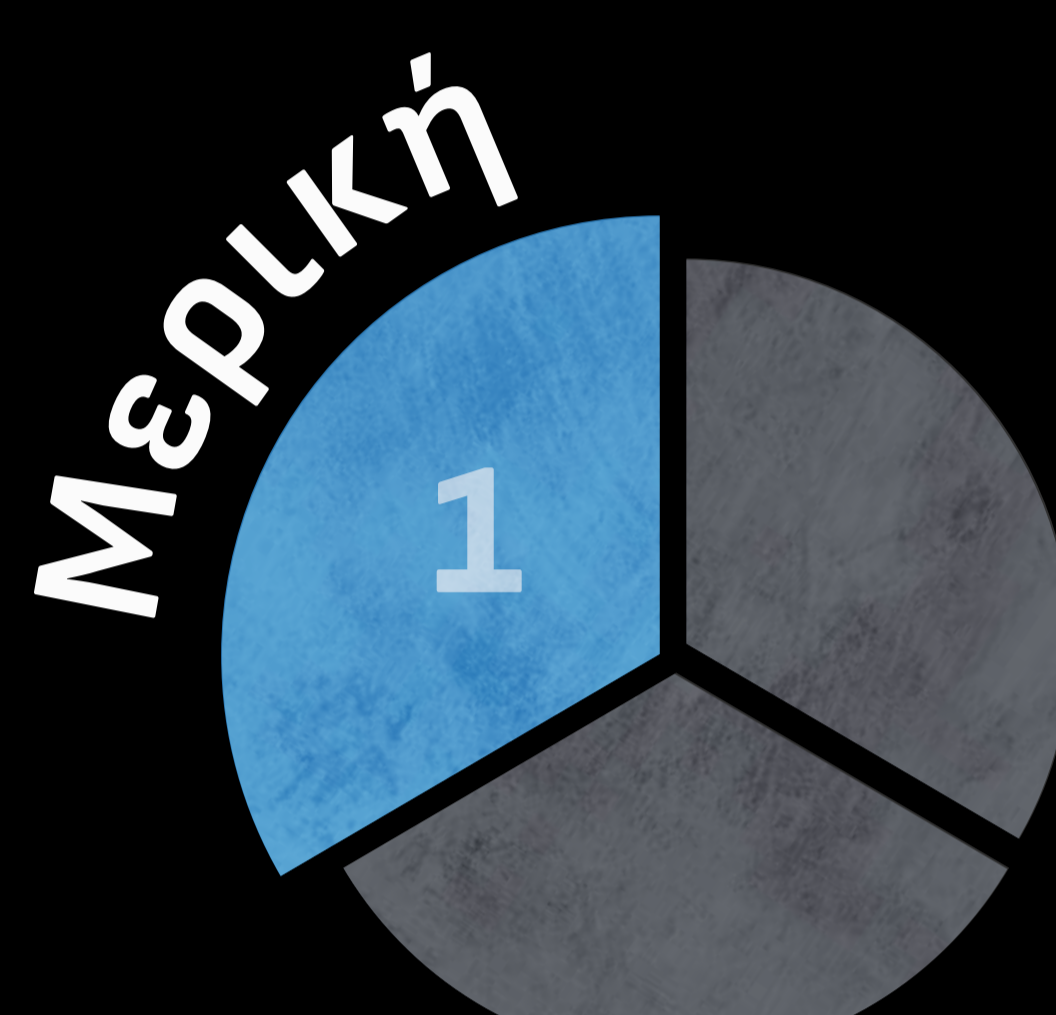
Οστεοαρθρίτιδα

Μετατραυματική αρθρίτιδα

Ρευματοειδή αρθρίτιδα



Φθορά και στα τρία διαμερίσματα.



Φθορά μόνο σε ένα διαμέρισμα.



## Πλεονεκτήματα

- Εξάλειψη πόνου
- Επιστροφή σε αθλητικές δραστηριότητες
- Βελτίωση της λειτουργικότητας της άρθρωσης

## Επισκεφτείτε έναν ειδικό όταν παρατηρήσετε...

- Περιορισμό κίνησης/ λειτουργικότητας
- Πόνο
- Δυσκολία στον ύπνο

## Εξατομικευμένη Ορθοπαιδική



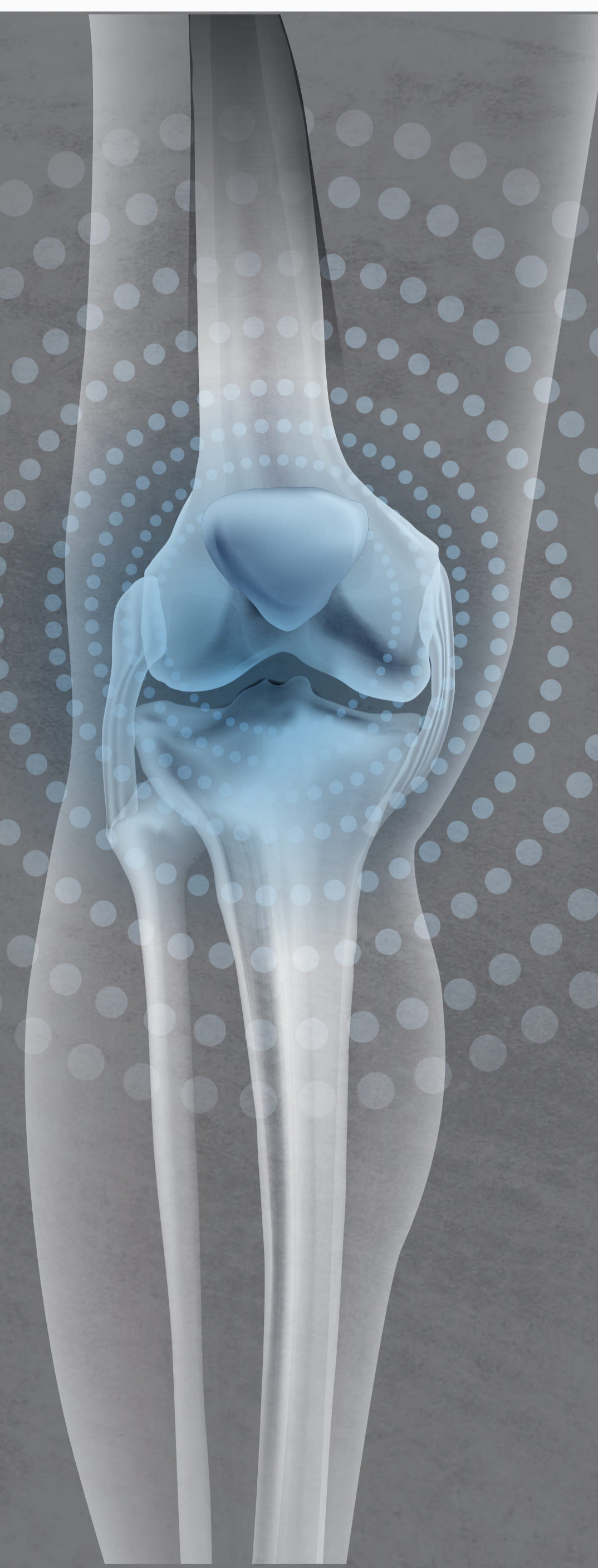
**Εξατομικευμένο Θεραπευτικό Πλάνο**  
Βασισμένο στα ανατομικά χαρακτηριστικά του ασθενούς



**Ρομποτική Τεχνολογία**  
Τοποθέτηση πρόθεσης στην ιδανική ανατομική θέση



**Computer Assisted Design**  
Για επιλογή ιδανικού μεγέθους και θέσης πρόθεσης για κάθε ασθενή



## Για Βήματα χωρίς Πόνο...



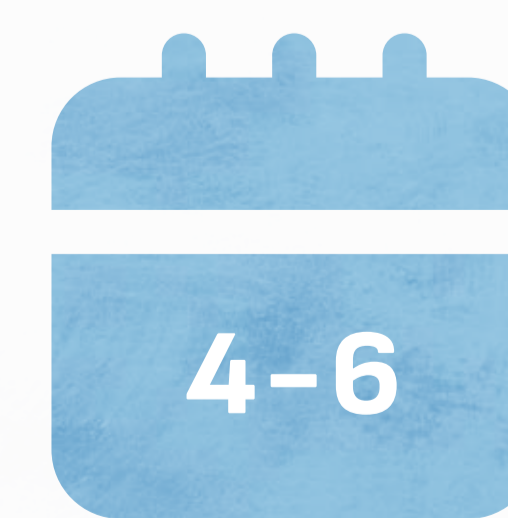
24-48 ΩΡΕΣ

Εξιτήριο



2-4 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ

Φυσικοθεραπεία και μυϊκή αποκατάσταση



4-6 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ

Επαναφορά σε πλήρη λειτουργικότητα & άθληση